

# GesundheitsTag im Südkreis

Mittwoch, 4. Oktober 2017, 13 - 18 Uhr  
Riedstadt  
im Festsaal der Vitos Riedstadt gGmbH



© fotolia\_A\_Bruno

Vorträge  
Infostände  
Gesund Essen & Trinken  
Kostenlose Testmöglichkeiten

# PROGRAMM

Nr.	Referent/in	Zeit	Inhalt
1	Christine Lohr, Pflegedirektorin Vitos Riedstadt	13:00	Begrüßung
2	Franziska Schröder	13:15	Psychoonkologie
3	Silke Rehfeld- Eichinger / Christine Kohl	14:15	Demenz und Depression Was tun, wenn das Gedächtnis nachlässt?
4	Melanie Stahlecker	15:15	Bewegung Bitte bleiben Sie nicht stehen! Bewegungsförderung im Alltag
5	Gabriele Wasmuth	15:40	Ernährung bei Arthrose – Tipps zur Selbsthilfe
6	Dr. Manfred Geeren und Thomas Schumann	16:45	Neuste Entwicklungen der Kreisklinik

Neben den Vorträgen werden mehr als 20 Dienstleister und Therapeuten aus dem Gesundheitsbereich vertreten sein. Sie finden zwischen den Referaten ausreichend Gelegenheit, die Informationsstände zu besuchen, Neuigkeiten kennenzulernen und Dinge auszuprobieren. Schauen Sie sich um, machen Sie mit! Für Getränke und kleine Speisen ist gesorgt. Der Eintritt ist frei!



## Veranstaltungsort

Festsaal der Vitos Riedstadt gGmbH  
Philippsanlage 101  
64560 Riedstadt

- kostenlose Parkplätze stehen zur Verfügung“
- Buslinie 40, Haltestelle Philippshospital Pforte