



bündnis
gegen
DEPRESSION im
kreis groß-gerau

6. lauf
gegen

DEPRESSION

29. mai 2016
groß-gerau

Start: 11.30 Uhr in der Grünanlage Fasanerie in Groß-Gerau

Ab 12.00 Uhr: Läufer-Fest gegen Depression (auch für Nichtläufer!)

in Schloss Dornberg (Kreisvolkshochschule) gegenüber der Grünanlage – mit Essen, Trinken, Spiel und Spaß für Kinder, Musik sowie Infostand zum Thema Depression.

anmeldung

Zur besseren Planung bitten wir um Voranmeldung der Läufer und Walker **bis Donnerstag, 26. Mai 2016**

■ auf www.bgd-gg.de (Online-Anmeldung)

oder unter Angabe von Name/Vorname

■ per Fax an 06105-27362-21

■ per Post an Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau, Langgasse 44, 64546 Mörfelden-Walldorf

Bei Fragen zum Lauf: Telefon 06105 966773

Startarmbänder werden am Tag des Laufes von 10.30–11.15 Uhr in Schloss Dornberg ausgegeben.

Bei Voranmeldung fallen keine Startgebühren an!

Kurzentschlossene Läufer, Walker und Spaziergänger können sich am Tag des Laufes von 10.30–11.15 Uhr in Schloss Dornberg in die Läuferlisten eintragen, hier erheben wir eine Startgebühr von 3,- Euro zugunsten des Bündnis gegen Depression.

veranstaltungsort

ANMELDUNG UND LÄUFERFEST:

Kreisvolkshochschule Groß-Gerau, Schloss Dornberg
Hauptstrasse 1 (unweit B44), 64521 Groß-Gerau/Dornberg

Der Lauf findet in der gegenüberliegenden Grünanlage Fasanerie statt (nur durch Fußgängerampel getrennt)



anfahrt

MIT DEM AUTO:

an der B44 im Süden der Kreisstadt (begrenzte Zahl an Parkplätzen vor Ort, Parkmöglichkeiten am Landratsamt und an der Kreisklinik in der Wilhelm-Seipp-Straße)

MIT DEM ZUG:

Groß-Gerau/Dornberger Bahnhof

MIT DEM BUS:

Haltestelle Dornberg-Pforte

Schloss Dornberg

lauf und läuferfest am 29.05.2016

SCHIRMHERRSCHAFT:

Thomas Will, Landrat des Kreises Groß-Gerau

STRECKENLÄNGE:

ca. 1,5 km, es dürfen beliebig viele Runden gelaufen, gewalkt oder spaziert werden

PROGRAMM:

10.30–11.15 Uhr

Eintragung in die Läuferlisten in Schloss Dornberg (Kreisvolkshochschule) und Abholung der Startarmbänder

11.30 Uhr Startschuss

zum Lauf gegen Depression in der Grünanlage Fasanerie

Ab 12.00 Uhr Läuferfest gegen Depression

(natürlich auch für Nichtläufer)

- Urkundenverteilung
- Essen und Trinken
- Spiel und Spaß für Kinder mit dem Spielmobil des Kinderschutzbundes Ried und dem Spielestand des LWV Hessen
- Live-Musik (Funk, Soul, R'n'B) mit der Band »Chic Times«
- Auftritt einer Tanzgruppe des TV 1846 e.V. Groß-Gerau
- Infostand zum Thema Depression und zu Beratungsmöglichkeiten im Kreis Groß-Gerau
- Bücherstand rund um das Thema Depression

veranstalter

Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau

Abteilung Langstreckenlauf des Turnverein 1846 e.V. Groß-Gerau

Der Lauf findet statt mit Unterstützung von:



Kreisstadt
Groß-Gerau.

Wir danken außerdem:



bündnis gegen depression im kreis groß-gerau

Das Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau steht wie weitere 78 regionale Bündnisse unter dem Dach des Deutschen Bündnis gegen Depression e.V. und der Stiftung Deutsche Depressionshilfe.

Mit dem Ziel der Aufklärung engagieren sich MitarbeiterInnen von Vitos Philippshospital Riedstadt, des Diakonischen Werkes Rüsselsheim/Groß-Gerau, des evangelischen Dekanats Groß-Gerau, des Sozialpsychiatrischen Vereins Kreis Groß-Gerau e.V., der Solvere gGmbH sowie der Fachbereiche Gesundheit/Verbraucherschutz und Soziale Sicherung/Chancengleichheit des Kreises Groß-Gerau im Bündnis gegen Depression.

Kontakt

Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau,
Langgasse 44, 64546 Mörfelden-Walldorf

Telefon: 06105 966773

E-Mail: buendnis-depression.kreisgg@spv-gg.de

Depression kann jeden treffen und ist eine Volkskrankheit von der in Deutschland mindestens 4 Millionen Menschen betroffen sind. Depressive Störungen zählen zu den häufigsten und hinsichtlich ihrer Schwere am meisten unterschätzten Krankheiten. Sie sind oft verbunden mit einem hohen Leidensdruck.

Depression hat viele Gesichter. Dies macht sie schwer erkennbar, denn sie tritt mit vielen unterschiedlichen Symptomen auf, welche häufig überdeckt sind von körperlichen Krankheitsanzeichen. Depression ist in der Öffentlichkeit oft mit Unkenntnis, Unverständnis und Stigmatisierung belegt.

Depression ist erfolgreich behandelbar.

www.bgd-gg.de www.buendnis-depression.de

www.deutsche-depressionshilfe.de www.verrueckt-na-und.de

Spenden zur Unterstützung unserer Arbeit

Auf ein Konto der Stiftung für Seelische Gesundheit (Kennwort Bündnis gegen Depression)
Kreissparkasse Groß-Gerau, IBAN: DE23 5085 2553 0000 0100 25, BIC: HELADEF1GRG
Volksbank Südhessen-Darmstadt e.G.,
IBAN: DE94 5089 0000 0027 0004 01, BIC: GEN0DEF1VBD