

Verdrängt, verkannt, missverstanden – DEPRESSION BEI MÄNNERN

12

IN BERUF UND ALLTAG JEDERZEIT FUNKTIONIEREN, sich abschotten, wenn es einmal nicht so gut läuft, die Fassade wahren – so die Devise vieler Männer. Doch ist der Stress in der Arbeit zu stark oder die Beziehung in der Krise, kann schon einmal alles zu viel werden. Was dann folgt ist Depression: Gerade vom starken Geschlecht wird sie oftmals tabuisiert und unterschätzt.

Warum sind Männer verletzlicher als allgemein angenommen? Die Autorin beschreibt vor dem Hintergrund der aktuellen Depressions- und Männerforschung die vielfach verdeckten Erscheinungsformen männlicher Depression, ihre Ursachen und die typischen Bewältigungsstrategien. Sie plädiert für einen offeneren Umgang mit der Krankheit und zeigt Wege der Prävention und Behandlung auf.

»Der Autorin ist es in hervorragender Weise gelungen, dieses aktuelle Thema leicht verständlich zu präsentieren. Es ist mir eine große Freude, es Leserinnen und Lesern zu empfehlen.

Ich hoffe und wünsche mir, dass das Thema männliche Depression durch dieses Buch weiter enttabuisiert wird.«

Prof. Dr. med. T. Klotz, MPH, Wissenschaftlicher Vorstand der Stiftung Männergesundheit



ANNE-MARIA MÖLLER-LEIMKÜHLER, PROF. DR.,
ist Professorin für Sozialwissenschaftliche Psychiatrie an der Medizinischen Fakultät der Ludwig-Maximilians-Universität in München. Bereits nach dem Studium der Sozialwissenschaften und der Philosophie spezialisierte sie sich auf die sozialwissen-

schaftliche Forschung in der Psychiatrie, zunächst in Düsseldorf, dann in München. Sie ist eine der wenigen unter den

Forscherinnen und Forschern in Deutschland, die wissenschaftlich zum Thema Depression bei Männern arbeitet.

Sie verfasste zahlreiche Fachpublikationen und hält Vorträge im In- und Ausland.

Sie lebt und arbeitet in München.



PRESSE SCHWERPUNKT

Ein umfassender Überblick über die oft verborgenen Erscheinungsformen männlicher Depression

Einblicke in die Psyche und das Stresserleben von Männern, mit konkreten Fallbeispielen

Fundiert und auf Basis neuester wissenschaftlicher Forschungen

Empfohlen von der Stiftung Männergesundheit



Anne-Maria Möller-Leimkühler

VOM DAUERSTRESS ZUR DEPRESSION

Wie Männer mit psychischen Belastungen umgehen und sie besser bewältigen können

Format 14 x 22 cm | ca. 240 Seiten
Gebunden mit Schutzumschlag

Mit 25 s/w Abbildungen

22,99 € | 23,50 € (A)

ISBN 978-3-903072-33-6

WG 1933 Angewandte Psychologie, Depression

Erscheint im August 2016

9 783903 072336

DIE AUTORIN STEHT FÜR VERANSTALTUNGEN ZUR VERFÜGUNG

ONLINE- UND SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE



13