

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



IM GESPRÄCH: SEELISCH GESUND LEBEN

Themenabende 2017

in der PsychoSozialen

Kontakt- und Beratungsstelle Rüsselsheim

Anmeldeanschrift:

CaritasZentrum Rüsselsheim
Goethestraße 2
65428 Rüsselsheim

Telefon:

(0 61 42) 330 900

E-Mail:

caritaszentrum-st.georg@cv-offenbach.de

Die Themenabende wurden konzipiert von Mitarbeitern des CaritasZentrums Rüsselsheim, Fachdienst Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, unter Mitwirkung engagierter Betroffener.



Foto: S. Hofschlaeger | PIXELIO



UMGANG MIT SEELISCHEN PROBLEMEN

Trialog: Menschen mit seelischen Problemen, Angehörige und Fachkräfte

Seelische Erkrankungen machen Angst, erzeugen Verunsicherungen und Leid.

Mit den Themenabenden bietet das CaritasZentrum die Möglichkeit zum Trialog als gegenseitiges offenes Gespräch, in dem alle Beteiligten – Betroffene und ihre Angehörigen, Ehrenamtliche und professionelle Helfer – ihre Erfahrungen einbringen und austauschen. Jeder Einzelne kann aus seiner Perspektive etwas beitragen und alle Beteiligten sprechen „auf gleicher Augenhöhe“ mit einander:

- Betroffene können darüber berichten, was eine seelische Erkrankung „mit Ihnen macht“
- Angehörige können darstellen, was die Erkrankung bei Ihnen selbst und den anderen Familienmitgliedern auslöst
- und Professionelle berichten von ihren subjektiven Erfahrungen in der Begegnung mit Menschen, die erkrankt sind.

TERMINE

Donnerstag, 17. August 2017 **„Unsere Rente - zukunftssicher und armutsfest?“**

Referent:
Hans-Peter Greiner
KAB und Versichertenberater DRV Bund

Donnerstag, 14. September 2017 **„Depressionen: Was ist das? Was hilft mir?“**

Referent:
Bernhard Fichtner
Katholischer Klinikseelsorger Vitos-Klinik Riedstadt

Donnerstag, 19. Oktober 2017 **Projekt „Inklusive Arbeit & Beschäftigung“**

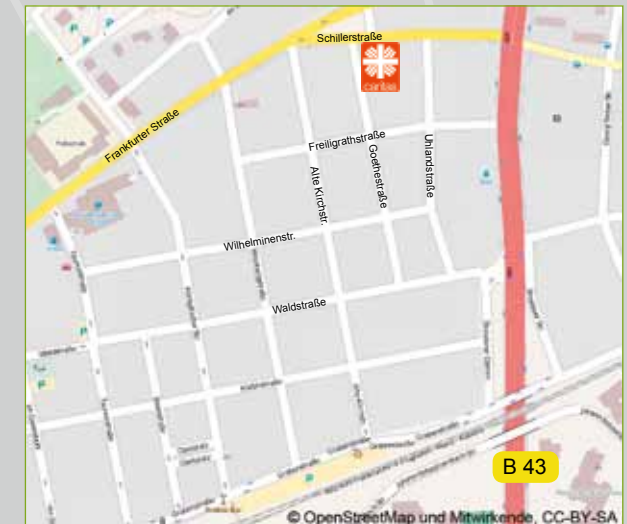
Referentin:
Monika Karst
Mitarbeiterin PSKB, EX-IN-Trainerin

Dienstag, 14. November 2017 **„Yoga - Ein Weg aus der Depression“**

Referent:
Tobias Blum
Krankenpfleger E-Stift Darmstadt und Heilpraktiker

Zeit: jeweils von 18:00 - 20:00 Uhr

ANFAHRT



Die Themenabende finden donnerstags oder dienstags um 18.00 Uhr im Haus Goethestraße 2 / Ecke Schillerstraße statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Wir bitten um telefonische Anmeldung unter der Rufnummer (0 61 42) 330 900