

ICH BIN MAL EBEN WIEDER TOT



NICHOLAS MÜLLER

Di., 24.10.2017, 20:00 Uhr

Kulturcafé Groß-Gerau

Darmstädter Straße 31, 64521 Groß-Gerau

WIE ICH LERNTÉ, MIT ANGST ZU LEBEN

KNAUR✱



Zehn Millionen Menschen in Deutschland leiden unter einer Angsterkrankung und Panikattacken.

Nicholas Müller, der ehemalige Sänger von Jupiter Jones („Still“), erzählt über seine Umwege aus der Krankheit.

Der Herzschlag beschleunigt sich, der Blutdruck steigt, der Atem wird schneller, kalter Schweiß bricht aus. Ein Herzinfarkt? Ein Schlaganfall? Ein Tumor?

Nicholas Müller kann die Symptome nicht deuten, als sie zum ersten Mal auftreten. Nach vielen medizinischen Untersuchungen erst die Diagnose: generalisierte Angststörung mit starken Panikattacken, Hypochondrie und depressiven Episoden.

Zehn Jahre lebt er mit starken Ängsten und Panikattacken, bis gar nichts mehr geht. Sein Song „Still“ ist zu diesem Zeitpunkt das meistgespielte Lied im Radio, da begibt er sich endlich in Therapie und zieht sich aus allem raus.

In seinem Buch erzählt Nicholas Müller offen und mit kraftvoller Sprache über seine Angst. Der Sänger macht all den Menschen Mut, die ebenfalls an einer Angststörung leiden.

Nicholas Müller liest aus seinem Buch und hat natürlich auch seine Gitarre im Gepäck. Eine Lesung mit seinen persönlichen Songs.

Karten: VVK 12,00 Euro (zzgl. Gebühren), AK 15,00 Euro
Landratsamt Groß-Gerau, Tel. 06152 9890; www.reservix.de,
Tel. 01806 700733 (0,20 € pauschal aus dem dt. Festnetz, aus dem Mobilfunknetz max. 0,60 €)