

# Einladung

## Veranstalter/innen:

Hospiz- und Palliativ Netzwerk Groß-Gerau  
Franziska Schröder Gestalttherapie Groß-Gerau  
Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau  
Seelsorge in Notfällen e.V. Groß-Gerau  
Trauercafé Lichtblick der Rüsselsheimer Hospizhilfe e.V.

zur Lesung von **Saskia Jungnikl**  
aus ihrem Buch **Papa hat sich erschossen**

Netzwerk Hospiz- und Palliativ  
im Kreis Groß-Gerau



## 19. September 2017

Beginn: 18:00 Uhr

Landratsamt  
Georg-Büchner-Saal  
Wilhelm-Seipp-Straße 4  
Groß-Gerau

Kontakt:  
Kreisverwaltung Groß-Gerau, Cornel Ahlers,  
06152 989-815, c.ahlers@kreisgg.de



- ▶ Die Zahl der Suizide ist deutlich höher als die meisten Menschen erwarten würden
- ▶ Alle 53 Minuten nimmt sich ein Mensch in Deutschland das Leben
- ▶ Jeder Suizid hat im Durchschnitt Auswirkungen auf 6 andere Personen im nahen Umfeld
- ▶ Suizid ist häufig ein Tabuthema, was für die Angehörigen zusätzlich belastend sein kann

## Papa hat sich erschossen

Im Juli 2008 stehe ich in einem Coffee-Shop  
in der Hand einen Becher mit doppeltem Espresso.

Mein Handy läutet. Meine Mutter ruft an.

„Papa ist tot. Er hat sich erschossen“.

„Für ein paar Sekunden bleibt alles stehen,  
bis es mir den Hals zuschnürt.“

„Der Anruf an diesem sonnigen Vormittag im Juli 2008  
zerstört nicht nur eine Lebensliebe.

Der Suizid meines Vaters verändert meine Welt völlig.

Sie wird ruiniert, und in den kommenden Jahren  
werde ich versuchen aufzubauen,  
was er eingerissen hat.“

Saskia Jungnikl schreibt über die Ohnmacht,  
die der Suizid des Vaters hinterlässt,  
über ihren Umgang mit der Trauer und  
wie ihre Familie es schafft,  
damit weiterzuleben.



**Der Eintritt ist frei**