



T A G E D E R
SEELISCHEN
GESUNDHEIT

*Pass' auf
Dich auf!*
- egal wo Du bist!

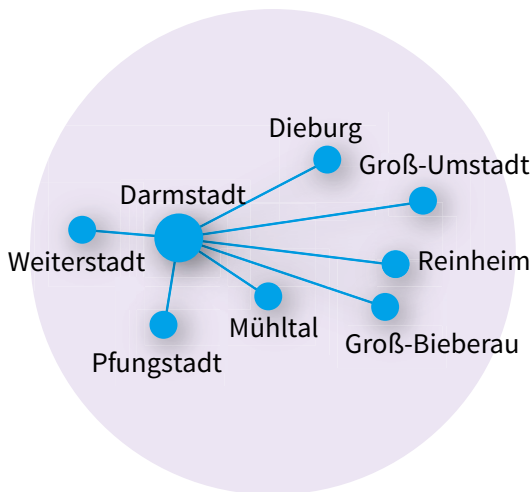
19. – 21. SEPT. 2017

Veranstaltungen in:

Darmstadt
Dieburg
Groß-Biebrau
Groß-Umstadt
Mühltal
Pfungstadt
Reinheim
Weiterstadt

PROGRAMM

FACHVORTRÄGE
FILME
LESUNGEN
AUSSTELLUNGEN
MUSIK
und mehr...



In der Region um Darmstadt finden viele Veranstaltungen zu den „Tage der seelischen Gesundheit“ statt.

Pass auf dich auf!



Bereits zum 12. Mal finden die „Tage der seelischen Gesundheit“ statt – dieses Jahr unter dem Motto „Pass auf Dich auf, egal wo Du bist“.

Um verschiedene Perspektiven der seelischen Gesundheit zu betrachten, werden vom 19. bis 21. September 2017 in der Stadt Darmstadt und im Landkreis Darmstadt-Dieburg zahlreiche Veranstaltungen angeboten.

Psychische Belastungen zählen nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation zu den häufigsten Krankheitsursachen. Menschen, die an einer psychischen Erkrankung leiden, aber auch ihre Angehörigen, brauchen Informationen und Unterstützung.

Das Gesundheitsamt nimmt sich dieser Aufgabe an und ist für Betroffene in schwierigen Lebenssituationen und deren Angehörige da.

Ihre



Rosemarie Lück

Sozial- und Jugenddezernentin des Landkreises
Darmstadt-Dieburg

Inhalt

Auftaktveranstaltung	6
Mut steht am Anfang des Handelns	7
Arbeit und Psychische Erkrankung	8
Kein Bock auf Schule	9
Mit allen Sinnen – Wege aus der Depression	10
Morgen ist leider auch noch ein Tag	11
Tag der offenen Tür – PSD Bergstraße	12
Weiterstädter Tag der Seelischen Gesundheit	13
Tag der offenen Tür – Darmstädter Werkstatt für berufl. Rehabilitation	14
Verrückt nach Arbeit – Psychische Erkrankungen im Arbeitsleben	15
Morgen ist leider auch noch ein Tag	16
Tag der Offenen Tür – Tagesklinik Dieburg	17
ESSE-TRINKE-BABBELE	18
Das „Grüne Haus“ stellt sich vor!	19
Die letzte Fahrt: Gedenken an die Opfer der NS-Euthanasie	20
Heilsames Singen, Umgang mit Angst und Depression	21
Tag der offenen Tür – Caritas Weiterstadt	22
Infobus, unterwegs in der Region	23
„Lauter irre Filme“	24
Die Veranstalter und Förderer	26
Notizen	30

Editorial



„Wir irren allesamt, nur jeder irret anders“

Georg Christoph Lichtenberg

Liebe Besucher der „Tage der seelischen Gesundheit“, wie Sie allein schon durch den Umfang des Programmhefts erkennen können, wartet unsere Veranstaltung in diesem Jahr mit einem neuen Konzept auf. Drei Tage gibt es an vielen verschiedenen Orten Vorträge, Workshops, Lesungen, Filme, Musik und vieles mehr.

Mein Dank gilt vor allem dem Vorbereitungsteam und den Institutionen in der Stadt Darmstadt und im Landkreis Darmstadt-Dieburg, die es geschafft haben, für Sie ein abwechslungsreiches und informatives Programm zusammenzustellen.

Ich wünsche Ihnen drei Tage mit vielen neuen und spannenden Erkenntnissen.

Jutta Schwibinger

Psychiatrie-Koordinatorin

Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt
und des Landkreises Darmstadt-Dieburg

Di. 19.09.2017 | 13.30 – 19 Uhr | Darmstadt

Auftaktveranstaltung | Vortrag – Workshop – Film

Begrüßung – Kaffee

Eröffnung – Bürgermeister Rafael Reißer,
Claudia Wilhelm, Insel e. V.,
Jutta Schwibinger, Psychiatriekoordinatorin | 14 Uhr

Wege aus der Krise – Möglichkeiten und Grenzen
der Psychiatrie | Vortrag – Prof Dr. Thomas Wobrock |
14.30 Uhr

**Ein Plädoyer zum Glücklichen sein – Wie wir mit Glück
und Zufriedenheit seelische Gesundheit stärken**
Workshop – Gina Schöler, Glücksministerin | 16 Uhr

Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag
Dokumentarfilm und anschließendem Gespräch.
Menschen mit Depressionen, und Angehörige werden
über ein Jahr mit der Kamera begleitet. Es werden Mög-
lichkeiten individueller Bewältigung gezeigt. | 17.30 Uhr

Ort: Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42,
64285 Darmstadt | www.knabenschule.de

Mi. 20.09.2017 | 10 – 14 Uhr | Darmstadt

Mut steht am Anfang des Handelns und Glück am Ende (Demokrit)

Begrüßung – Prof. Dr. Dr. Martin Hambrecht,
Chefarzt | 10.15 Uhr

Vom Mut sich einzulassen und Neues zu wagen

Vortrag – Andreas Debus, psych. Psychotherapeut
10.30 Uhr

Tradition und Wandel im Sozialpsychiatrischen Verein – Handlungs- und Veränderungsperspektiven

Vortrag – Elke Altwein, Geschäftsführerin
Sozialpsychiatrischer Verein Darmstadt | 11 Uhr

Projektvorstellung: „VERRÜCKT? NA UND!“

Vom Mut über seelische Probleme zu reden. Ein
Kooperationsmodell – Sarah Sanadjian, Soz. Arb. BA
Martina Schüle-Rogler, Dipl. Soz.-Päd. | 12.30 Uhr

Ort: Agaplesion Elisabethenstift,
Landgraf-Georg-Str. 100, 64287 Darmstadt, Gebäude D

Mi. 20.09.2017 | 10 – 16 Uhr | Darmstadt

Arbeit und Psychische Erkrankung

Tag der offenen Tür + Vorträge

mit anschließender Führung: 10 Uhr, 12 Uhr und 14 Uhr

Wir bieten verschiedene Angebote für Menschen mit psychischen Einschränkungen. Ziel unserer Maßnahmen ist die berufliche Integration in den ersten Arbeitsmarkt. Wir bieten individuelle Betreuung in kleinen Gruppen, permanente Unterstützung durch einen Reha-Coach und Fachdienste. Durch ein Praxistraining in Unternehmen verschiedener Branchen können die ersten Schritte zurück in das Arbeitsleben gestaltet werden.

Ort:

Salo & Partner Darmstadt, Pallaswiesenstr. 180,
64293 Darmstadt

Mi. 20.09.2017 | 19 Uhr | Darmstadt

Kein Bock auf Schule

Vortrag

Schulverweigerung verstehen, Lösungen finden, neue Wege gehen – Dr. med. Daniel Sammet,
Oberarzt der Kinder- und Jugendpsychiatrie Riedstadt

Ort:

Viktoriaschule Darmstadt,
Hochstraße 44, 64285 Darmstadt

*Pass' auf
Dich auf!
- egal wo Du bist!*

Mi. 20.09.2017 | Dieburg

Mit allen Sinnen – Wege aus der Depression | **15.30 Uhr**
Vortrag mit anschließendem Gespräch

Martina Späte-Otto, Diplom-Psychologin,
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Mit allen Sinnen | **16.30 Uhr**
Erfahrungsfeld Barfußpfad

Arite Zander

Ort:

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Dieburg
Aschaffener Straße 21a, 64807 Dieburg

Mi. 20.09.2017 | **20 Uhr** | Dieburg

Morgen ist leider auch noch ein Tag

Diagnose: Depression. Behandlung: mit Humor. | **Lesung**

Selbstironisch und sehr ehrlich erzählt Tobi Katze von seinem Leben mit der Depression. Nach der Diagnose seines Therapeuten ist er beinahe erleichtert. Endlich hat er einen Namen für das Gefühl, dass irgendetwas nicht in Ordnung ist.

Die meiste Zeit schließt er sich in seiner Wohnung ein und spricht lieber mit der schmutzigen Wäsche als mit seinen Freunden. Abends übertönt er die Stille in sich mit Partys, füllt die Leere, wo Gefühle sein sollten, mit Bier und pflanzt sich ein Dauergrinsen ins Gesicht. Das alles ist furchtbar. Und dann auch wieder furchtbar komisch. Aber spricht man so über Depression?
Ja, genau so!

Ort:

Bücherinsel Dieburg, Markt 7, 64807 Dieburg
Eintritt 10 €, Vorverkauf in der Bücherinsel

Mi. 20.09.2017 | Pfungstadt

Tag der offenen Tür | **11 – 17 Uhr**
Mitmachaktionen, Kunstausstellung, Café

mit PSD Bergstraße gGmbH-MitarbeiterInnen der
Tagesstätte Pfungstadt

Wohnen mit Familienanschluss | **14.30 – 16.30 Uhr**
Vortrag + Infostand

Das Begleitete Wohnen in Familien stellt sich vor.
PSD Bergstraße gGmbH, Katharina Kik, Dipl. Sozial-
pädagogin, Sheila Kaiser, Dipl. Sozialpädagogin

Ort: Tagesstätte Pfungstadt, Mittelgasse 8,
64319 Pfungstadt

Mi. 20.09.2017 | 15 – 22 Uhr | Weiterstadt

Weiterstädter Tag der Seelischen Gesundheit

Begrüßung – Bürgermeister Ralf Möller | 15.30 Uhr

Ausstellungseröffnung – Aumühle Mission Leben,

Kunstwerk: 20.9. bis 26.9.2017 im Foyer;

26.9. bis 6.10.2017 im Medienschiff

Saxophon – Vaidas Bruder

Wie bleibe ich gesund? | Vortrag –

PD Dr. med. Harald Scherk, Ärztlicher Direktor

Vitos-Philippshospital | 16 Uhr

First Generation | Tanzen | 17 Uhr

Achtsamkeit: Die Kunst einfach da zu sein

Vortrag und Übungen –

Dipl. Psych. H. W. Eggemann-Dann | 17.15 Uhr

Markt der Möglichkeiten

parallel zum Programm | ab 15 Uhr

Vincent will Meer

Film im Kommunalen Kino Weiterstadt | 20 Uhr

Ort: Bürgerzentrum Weiterstadt,

Carl-Ulrich-Straße 13, 64331 Weiterstadt

Do. 21.09.2017 | 10 – 14 Uhr | Darmstadt

Tag der offenen Tür

Arbeit als stabilisierender Faktor bei psychischen Erkrankungen | Vortrag – Hans-Jürgen Köttner, Medizinaloberrat, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie | 10.30 – 11.30 Uhr

Gegrilltes | Gemeinsames Mittagessen zum günstigen Preis | 11.30 – 12.30 Uhr

Vorstellung der Rehabilitationsmaßnahme

Infoveranstaltung – Sandra Busemann, Dipl. Sozialarb./-päd. (FH) | 12.30 – 13 Uhr

Besichtigung der Tätigkeitsbereiche innerhalb der Werkstatt – Darmstädter Werkstatt für berufliche Rehabilitation | 13 – 14 Uhr

Ort:

Darmstädter Werkstatt für berufliche Rehabilitation,
Heimstättenweg 99, 64295 Darmstadt

Do. 21.09.2017 | 14 – ca. 17 Uhr | Darmstadt

**Verrückt nach Arbeit –
Psychische Erkrankungen im Arbeitsleben | Vortrag**

Das Thema „Burnout“ ist derzeit in aller Munde. Vor allem wird damit in Verbindung gebracht, dass psychische Beeinträchtigungen in der Arbeitswelt zunehmend zu Fehlzeiten oder zur Minderung der Arbeitsleistung von Mitarbeitern führen. Dies stellt Unternehmen vor neue Herausforderungen. Andreas Büscher, Leiter des Integrationsfachdienstes Gießen (IFD) zeigt konstruktive Handlungsmöglichkeiten für Betriebe auf.

Im Anschluss besteht Gelegenheit zum Austausch und sich über weitere Rehabilitationsangebote des Bildungswerks der Hessischen Wirtschaft e. V. zu informieren.

Ort:

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V.,
Rheinstr. 94, 64295 Darmstadt, 1. Etage, Raum 144

Do. 21.09.2017 | 20.15 Uhr | Darmstadt

Morgen ist leider auch noch ein Tag

Diagnose: Depression. Behandlung: mit Humor. | Lesung

Selbstironisch und sehr ehrlich erzählt Tobi Katze von seinem Leben mit der Depression. Nach der Diagnose seines Therapeuten ist er beinahe erleichtert. Endlich hat er einen Namen für das Gefühl, dass irgendetwas nicht in Ordnung ist.

Die meiste Zeit schließt er sich in seiner Wohnung ein und spricht lieber mit der schmutzigen Wäsche als mit seinen Freunden. Abends übertönt er die Stille in sich mit Partys, füllt die Leere, wo Gefühle sein sollten, mit Bier und pflanzt sich ein Dauergrinsen ins Gesicht. Das alles ist furchtbar. Und dann auch wieder furchtbar komisch. Aber spricht man so über Depression? Ja, genau so!

Ort: Buchhandlung Hugendubel, Luisenstraße 12, 64283 Darmstadt; Eintritt 10 €, Ermäßigt 7 €, Vorverkauf bei Hugendubel

Do. 21.09.2017 | 14 – 17 Uhr | Dieburg

Tag der Offenen Tür: Die Tagesklinik stellt sich vor Programm

Die Tagesklinik im Herzen von Dieburg ist eine teilstationäre Einrichtung für Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Wir begleiten PatientInnen in und nach Krisen auf ihrem Weg zurück in den Alltag. Im Rahmen der „Tage der Seelischen Gesundheit“ bieten wir Ihnen die Möglichkeit, die Räumlichkeiten und das Therapieangebot der Tagesklinik kennenzulernen.

Wir stellen uns vor: Wer wir sind und was wir tun

Team der Tagesklinik | 14 – 14.45 Uhr

Schnuppermöglichkeit Musik- und Kunsttherapie

Team der Tagesklinik | 15 – 15.30 Uhr | 15.45 – 16.15 Uhr

Stress lass nach! Wie wir uns besser gegen Stress wappnen und die Herausforderungen des Alltags bewältigen können. | Vortrag – Dr. Johanna Zagler, Oberärztin der Tagesklinik | 16.30 Uhr

Ort: Tagesklinik Dieburg, Steinstr. 5, 64807 Dieburg

Do. 21.09.2017 | 17 – 19 Uhr | Groß-Bieberau

ESSE-TRINKE-BABBELE

**Angst – Einsamkeit – Isolation – Anerkennung
im Dialog | Vortrag**

**Was hilft Ängste zu bewältigen und sich aus der
Hilflosigkeit zu befreien?** – Dr. med. Alexandra Mihm,
Direktorin Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie Darmstadt

Im Dialog, bei Zwiebelkuchen und Apfelmost erfolgt eine Vertiefung der Themen. Betroffene, Angehörige, Professionelle, Helfer und Interessierte begegnen sich auf Augenhöhe. Sie sind zur Teilnahme und zu Zwiebelkuchen mit Most eingeladen. Ebenso zum gemeinsamen backen, mosten und zum Gespräch ohne institutionelle Grenzen. – Mit Rosemarie Lück, Verband der Angehörigen e. V., REASons e. V.

Ort: Historische Tenne, Bahnhofstr. 4,
64401 Groß-Bieberau

Do. 21.09.2017 | **14 – 18 Uhr** | Groß-Umstadt

Das „Grüne Haus“ stellt sich vor! | Programm

Was passiert im Zentrum für Seelische Gesundheit?

Vortrag – Prof. Dr. Thomas Wobrock | 14 – 14.30 Uhr

PME – Entspannung durch Anspannung |

Demonstration – Pflege des ZfSG | 15 – 15.30 Uhr

Achtsamkeit – Kurze Einführung mit praktischer

Übung | Demonstration – Psychologen des ZfSG

16 – 16.30 Uhr

Die heilende Seite des Tanzes – eine praktische

Einführung in die Tanztherapie | Demonstration –

Doris Lahn, Tanztherapeutin | 16.45 – 17.15 Uhr

Von 14 – 18 Uhr gibt es einen **Verkaufsstand der**

Ergotherapie und die **Holzwerkstatt** hat für

Interessierte geöffnet.

Mit Essen und Trinken, sowie musikalischer Untermalung.

Ort: Kreiskliniken Da-Di, Zentrum für Seelische Gesundheit (ZfSG), Krankenhausstr. 7, 64823 Groß- Umstadt

Do. 21.09.2017 | 18 Uhr | Mühlthal

**Die letzte Fahrt:
Gedenken an die Opfer der NS-Euthanasie**

Vortrag, Gespräche und Andacht

1938 lebten in den Nieder-Ramstädter Heimen etwa 600 Menschen. Über 450 von ihnen wurden im Rahmen der „Euthanasie-Aktion“ deportiert und ermordet. Wir werden Andacht halten und uns anhand einiger Biographien die Schicksale der Opfer vor Augen führen. Claudia Schaaf von der Gedenkstätte Hadamar wird die Systematik der Vernichtung erklären. Danach ist Zeit für Gespräche.

**Von 11. – 29.09.17 kann die Wanderausstellung
„Euthanasie in Hadamar“ in Nieder-Ramstadt
besichtigt werden.**

Kontakt: Beate Braner-Möhl, Tel: 06151/149-1692

Ort:

Lazaruskirche auf dem Gelände der Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie, Bodelschwingweg 1, 64367 Mühlthal

Do. 21.09.2017 | Reinheim

Heilsames Singen | **16 – 17 Uhr**
Mitmach-Workshop

mit Elisabeth Rank-Kuhn, Diplom-Sozialpädagogin,
Singleiterin für Gesundheitseinrichtungen

Umgang mit Angst und Depression | **17.30 – 18.30 Uhr**
Vortrag

mit Hans-Jürgen Köttner, Medizinaloberrat, Facharzt
für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Ort:

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Reinheim,
Darmstädter Straße 55, 64354 Reinheim

Do. 21.09.2017 | Weiterstadt

Tag der offenen Tür | **14 – 18 Uhr**

Ort:

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Weiterstadt,
Bahnhofstr. 2, 64331 Weiterstadt

„Sunday's perfect“ | **19 Uhr**
Musikveranstaltung

„Sunday's perfect“ ist eine Gruppe engagierter Musiker, deren Musikrepertoire sowohl Rockklassiker, als auch stimmungsvolle Rockballaden umfasst.

Ort:

„Kulturbahnhof“ im Gemeindepsychiatrischen Zentrum Weiterstadt, Bahnhofstr. 2, 64331 Weiterstadt

Di. 19.09.2017 – Do. 21.09.2017

Infobus | Informationen über das sozialpsychiatrische Netz im Raum Darmstadt-Dieburg

Der Infobus wird verschiedene Veranstaltungen anfahren. Sie bekommen vor Ort Informationen über die verschiedenen sozialpsychiatrischen Angebote und Einrichtungen im Landkreis. Das Angebot soll eine Plattform zwischen Fachkräften und Interessenten bieten und zum gemeinsamen Gespräch einladen. Neben dem persönlichen Austausch, erhalten Sie dort den sozialpsychiatrischen Wegweiser der Stadt Darmstadt und des Landkreises Darmstadt-Dieburg, in dem alle Adressen und Ansprechpartner vor Ort aufgeführt sind.

Ort:

Flexibel an verschiedenen Veranstaltungsorten



Mi. 20.9. – Di. 26.9.2017 | **Kino** | Weiterstadt

**Anlässlich der „Tage der Seelischen Gesundheit“
veranstaltet das Kommunale Kino im Bürgerzentrum
die Filmreihe „Lauter irre Filme“.**

Vier Filme beschäftigen sich mit Themen, wie dem Tourette-Syndrom (die Erfolgskomödie „Vincent will MEER“), Essstörungen (mit dem Gläsernen Bären der Berlinale ausgezeichnet: „Stella“), einem psychisch kranken Mathematiker („Die Summe meiner einzelnen Teile“ des diplomierten Neurochirurgen Hans Weingartner, der auch „Das weiße Rauschen“ und „Die fetten Jahre sind vorbei“ schuf) und einer intakten Kleinfamilie, die mit plötzlichen Panikattacken der Mutter konfrontiert wird („Hedi Schneider steckt fest“ schultert ein schweres Thema mit überraschender Leichtigkeit).

Filmreihe | **Kino** | Weiterstadt

20.9. / 20 Uhr: Vincent will Meer

21.9. / 20 Uhr: Hedi Schneider steckt fest

22.9. / 18 Uhr: Stella

22.9. / 21 Uhr: Die Summe meiner einzelnen Teile

23.9. / 18 Uhr: Hedi Schneider steckt fest

24.9. / 21 Uhr: Stella

26.9. / 20 Uhr: Die Summe meiner einzelnen Teile

Preise:

Eintritt am 20.9.17 frei

Eintritt an den anderen Terminen: 5 €, ermäßigt: 4 €

Ort:

Kommunales Kino Weiterstadt

Carl-Ulrich-Straße 9, 64331 Weiterstadt

www.kino-weiterstadt.de

Veranstalter:



Gesundheitsamt
der Stadt Darmstadt und des
Landkreises Darmstadt-Dieburg

Gesundheitsamt

Niersteiner Str. 3, 64295 Darmstadt
www.gesundheitsamt-darmstadt.de



Die Insel e.V.

Insel e.V.

Frau Claudia Wilhelm, Bahnstr. 180
64390 Erzhausen



familien **selbsthilfe**
psychiatrie

Ortsverband Darmstadt der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Sturzstraße 9, 64285 Darmstadt
www.angehoerige-darmstadt.de



AGAPLESION
ELISABETHENSTIFT

AGAPLESION Elisabethenstift

Landgraf-Georg-Str. 100, 64287 Darmstadt
www.agaplesion-elisabethenstift.de

BeWo DARMSTADT E.V.

Fachbereich Jugendberufhilfe und Jugendberufshilfe



BeWo Darmstadt e.V.

Grafenstr. 31, 64283 Darmstadt
www.bwdev.de



BWHW
BILDUNGSWERK

Bildungswerk der Hess. Wirtschaft e. V.

Rheinstr. 94-96a, 64295 Darmstadt
www.bwhw.de



Bücherinsel

Markt 7, 64807 Dieburg
www.buecherinsel.net



Bündnis gegen Depression

Dieburger Str. 200, 64287 Darmstadt
www.buendnisgegendepression-darmstadt.de



Caritasverband Darmstadt e. V.

Heinrichstr. 32a, 64283 Darmstadt
www.caritas-darmstadt.de



Darmstädter Werkstatt für berufliche Rehabilitation

Heimstättenweg 99, 64295 Darmstadt
www.darmstaedter-werkstaetten.de



Horizont e. V. Dieburg,

Groß-Umstädter Str. 16, 64807 Dieburg
www.horizont-ev-dieburg.de



Hugendubel Darmstadt,

Luisenstr. 12, 64283 Darmstadt
www.hugendubel.de



Kreisklinik Groß-Umstadt

Krankenhausstr. 11, 64823 Groß-Umstadt
www.kreiskliniken-darmstadt-dieburg.de



Kulturbahnhof Weiterstadt

Bahnhofstr. 2, 64331 Weiterstadt
www.kuba-weiterstadt.de

Veranstalter:



Mission Leben-Aumühle

Auwiesenweg 20, 64291 Darmstadt
www.mission-leben.de/menschen-mit-behinderung/aumuehle-darmstadt-wixhausen/



Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie

Bodelschwingweg 5, 64367 Mühlthal
www.nrd.de



PSD Bergstraße Tagesstätte

Mittelgasse 8, 64319 Pfungstadt
www.psd-bergstrasse.de



REASons

Am Steinhügel 1, 64397 Modautal,
www.reas.de



Salo & Partner

Pallaswiesenstr. 180, 64293 Darmstadt
www.salo-ag.de



SPV Darmstadt

Erbacher Str. 57, 64287 Darmstadt
www.sozialpsychiatrischer-verein.de

Unternehmens-Netzwerk
Inklusion



Unternehmens-Netzwerk Inklusion

Rheinstr. 94-96a, 64295 Darmstadt
www.wirtschaft-inklusive.de



Vitos Kinder- und Jugendpsychiatrie
Philippsanlage 101, 64560 Riedstadt
www.vitos-riedstadt.de



Präventionsrat Weiterstadt
Riedbahnstr. 6, 64331 Weiterstadt
www.weiterstadt.de

Wir danken unseren Förderern:



Gesundheitsamt
der Stadt Darmstadt und des
Landkreises Darmstadt-Dieburg



Pass' auf
Dich auf!
- egal wo Du bist!

Impressum

Herausgeber: Gesundheitsamt Darmstadt, 2017

Koordination und Redaktion: Jutta Schwibinger, Holger Bachmann

Gestaltung: © Helga Jordan, www.allesschoenundgut.com

Bereits zum 12. Mal finden die **TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT** statt: dieses Jahr unter dem Motto „**Pass' auf Dich auf – egal wo Du bist!**“

- Psychische Krankheiten zählen weltweit nach Angaben der WHO zu den häufigsten Krankheitsursachen.
- Zwischen 15 und 44 Jahren machen seelische Krankheiten etwa ein Viertel aller durch Behinderung beeinträchtigten Lebensjahre aus.
- Psychische Erkrankungen sind der häufigste Grund, warum Arbeitnehmer frühzeitig aus dem Erwerbsleben ausscheiden.

Kontakt

Jutta Schwibinger
Psychiatrie-Koordinatorin
Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt
und des Landkreises Darmstadt-Dieburg
Niersteiner Str. 3, 64295 Darmstadt

Tel.: 06151 - 33 09 - 80/-81

Fax.: 06151 - 31 91 - 34

www.gesundheitsamt-dadi.de



Die Insel e.V.



Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt
und des Landkreises Darmstadt-Dieburg