

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



IM GESPRÄCH: SEELISCH GESUND LEBEN

Themenabende 2018

in der **PsychoSozialen**

Kontakt- und Beratungsstelle Rüsselsheim

Anmeldeanschrift:

Caritaszentrum Rüsselsheim
Goethestraße 2
65428 Rüsselsheim

Telefon:

(0 61 42) 330 900

E-Mail:

caritaszentrum-st.georg@cv-offenbach.de

Die Themenabende wurden konzipiert von Mitarbeitern des Caritaszentrums Rüsselsheim, Fachdienst Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, unter Mitwirkung engagierter Betroffener.



Foto: S. Hofschlaeger | PIXELIO



UMGANG MIT SEELISCHEN PROBLEMEN

Triolog: Menschen mit seelischen Problemen, Angehörige und Fachkräfte

Seelische Erkrankungen machen Angst, erzeugen Verunsicherungen und Leid.

Mit den Themenabenden bietet das Caritaszentrum die Möglichkeit zum Triolog als gegenseitiges offenes Gespräch, in dem alle Beteiligten – Betroffene und ihre Angehörigen, Ehrenamtliche und professionelle Helfer – ihre Erfahrungen einbringen und austauschen. Jeder Einzelne kann aus seiner Perspektive etwas beitragen und alle Beteiligten sprechen „auf gleicher Augenhöhe“ miteinander:

- Betroffene können darüber berichten, was eine seelische Erkrankung „mit Ihnen macht“
- Angehörige können darstellen, was die Erkrankung bei Ihnen selbst und den anderen Familienmitgliedern auslöst
- und Professionelle berichten von ihren subjektiven Erfahrungen in der Begegnung mit Menschen, die erkrankt sind.

TERMINE

Donnerstags jeweils von 18:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag, 16. August 2018
„Erst die Arbeit, und dann ...?“

Seelische Gesundheit, sinnvolle Beschäftigung, Lohnarbeit

Monika Karst, Dipl. Pädagogin
Udo Höppner, EX-IN Genesungsbegleiter

Donnerstag, 20. September 2018
„Kunst als Über-Lebensweg“

Feierliche Ausstellungseröffnung: Bilder, Texte und Live-Musik

Michael Sperlich Maler, Skulpturenbastler, Fotograf

Donnerstag, 11. Oktober 2018
„Achtsamkeit - der Schlüssel zur Gesundheit“

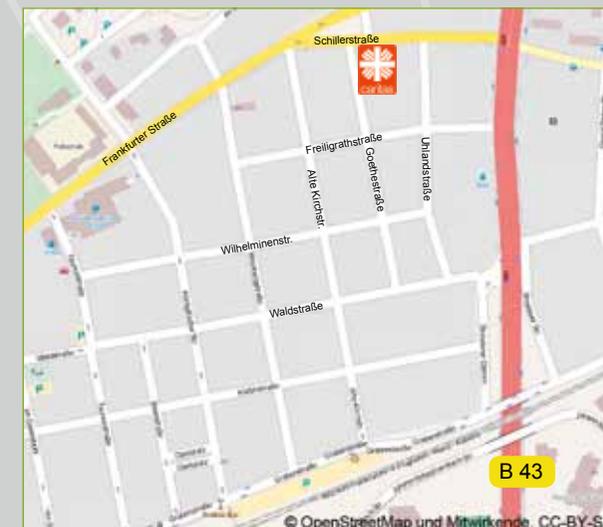
Bernhard Fichtner, Pastoralreferent Vitos-Klinik Riedstadt
Bettina Fichtner-Lupp, Meditationslehrerin

Donnerstag, 08. November 2018
„Tango meets Depression“

Tango in der Psychotherapie

Hans Gunia, Dipl. Psychologe, Darmstadt
Ina Brathering, Tanzpädagogin und Tangolehrerin

ANFAHRT



Die Themenabende finden donnerstags um 18.00 Uhr im Haus Goethestraße 2 / Ecke Schillerstraße statt. (Eingang Schillerstraße)

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Wir bitten um telefonische Anmeldung unter der Rufnummer (0 61 42) 330 900