

## Ergänzende Angaben für Interessenten an den ärztlichen Fortbildungspunkten (beantragt):

- Es werden auf der Veranstaltung keine Produkte oder Dienstleister erwähnt oder beworben.
- Es gibt keine Interessenkonflikte seitens des Veranstalters oder des Referenten.
- Die Bewirtung wie auch die Räumlichkeiten werden durch den Landkreis Groß-Gerau gestellt.
- Es gibt keine geldwerten Vorteile für die ehrenamtlichen Mitorganisatoren.
- Der Referent erhält 500,- Euro als Honorar, die durch verschiedenen gemeinnützige Vereine bezahlt werden.
- Es sind keine Privat- oder Pharmaunternehmen beteiligt.

### Kontakt:

Kreisverwaltung Groß-Gerau  
Cornel Ahlers  
06152 989-815  
soziale-sicherung@kreisgg.de

### Veranstalter/in:

Franziska Schröder  
Gestalttherapie Groß-Gerau  
Bündnis gegen Depression  
im Kreis Groß-Gerau

### Sponsoren/Unterstützer:

Hospiz- und Palliativ Netzwerk Groß-Gerau  
Der Kreis Groß-Gerau  
AE GG Ambulante Ethikberatung Groß-Gerau  
Sparkassen-Stiftung Groß-Gerau  
Hotel Adler Groß-Gerau



## Einladung

zur Lesung von Viktor Staudt aus seinem Buch:

## Die Geschichte meines Selbstmords und wie ich das Leben wieder fand



**22. Oktober 2018**  
**Beginn: 18:30 Uhr**



**Landratsamt**  
**Georg-Büchner-Saal**  
**Wilhelm-Seipp-Straße 4**  
**64521 Groß-Gerau**

Preis:  
5,- Euro im Vorverkauf  
8,- Euro Abendkasse



## Die Geschichte meines Selbstmords und wie ich das Leben wieder fand

Viktor Staudt ist jung, treibt viel Sport und stürzt sich ins Nachtleben.

Auf den ersten Blick geht es ihm gut, aber sein Alltag wird von Angstattacken und Depressionen beherrscht.

Als er keinen Ausweg mehr sieht, beschließt er, sich vor den Zug zu werfen.

Viktor Staudt überlebt den Suizidversuch – aber verliert seine Beine.

Erst nach diesem tragischen Geschehen kann die richtige Diagnose gestellt werden, und er erhält die Medikamente, die ihm endlich helfen.

Heute engagiert er sich auf dem Gebiet der Suizidprävention.

- Die Zahl der Suizide ist deutlich höher als die meisten Menschen erwarten würden
- Alle 53 Minuten nimmt sich ein Mensch in Deutschland das Leben
- Jeder Suizid hat im Durchschnitt Auswirkungen auf sechs andere Personen im nahen Umfeld
- Suizid ist häufig ein Tabuthema, was für die Angehörigen zusätzlich belastend sein kann

„Dass Leute sich immer noch erstaunt zeigen, wenn man ihnen sagt, man leide an Depressionen, ist einer der Gründe, warum ich meine Geschichte aufgeschrieben habe.“

Volker Staudt



Foto: Andreas Bretz

**Preis: 5,- Euro im Vorverkauf / 8,- Euro Abendkasse**  
Kartenvorverkauf an der Infothek im Landratsamt, in der Buchhandlung Calliebe in Groß-Gerau, bei allen Geschäftsstellen der Kreissparkasse Groß-Gerau sowie online über [www.kskgg.de/kartenbestellung](http://www.kskgg.de/kartenbestellung)