



STRESS BURNOUT DEPRESSION

ständig unter strom
und dann ist der akku leer...

Einladung
zur Vortragsveranstaltung
Donnerstag, 14. März 2019
16–18 Uhr

Bildungszentrum Landrat-Harth-Heim
(großer Saal), Darmstädter Straße 101
Rüsselsheim am Main

bündnis
gegen
DEPRESSION im
kreis groß-gerau

KULTUR
1 2 3
STADT RÜSSELSHEIM

informationsveranstaltung für betroffene, angehörige und interessierte

Stress, Burnout und Depression – ständig unter Strom und dann ist der Akku leer....

Laut Weltgesundheitsorganisation WHO hat jeder Vierte seelische Probleme, die einer Abklärung oder Behandlung bedürfen. Die Zahl derer, die sich im hektischen Arbeitsalltag gestresst und auch im Privatleben überfordert fühlen, steigt. Der Begriff »Burnout« ist zurzeit in aller Munde, doch oft herrscht Unklarheit darüber, was sich hinter diesem Syndrom verbirgt. Wie entsteht Burnout? Welche Möglichkeiten der Vorbeugung gibt es? Wie lässt sich Burnout von Stress und von Depression abgrenzen? Warum geraten Menschen, die sich voll und ganz für eine Sache einsetzen, an den Rand ihrer Kräfte?

Im Vortrag wird auch die sogenannte Volkskrankheit Depression beleuchtet mit einer Betrachtung der Symptome, des Krankheitsverlaufs und den Behandlungsmöglichkeiten.

Eintritt frei!

Infotisch rund um das Thema Depression.

Referentinnen und Referenten

Anke Creachcadec, Dipl.-Pädagogin, Sozialpsychiatrischer Verein Kreis Groß-Gerau e.V. , Koordination Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau

Volker Feix, Dipl.-Psychologe, Diakonisches Werk Groß-Gerau/Rüsselsheim, Mitglied der AG Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau

Veranstalter

Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau

Langgasse 44, 64546 Mörfelden-Walldorf

Telefon: 06105 966773

buendnis-depression.kreisgg@spv-gg.de

www.bgd-gg.de

Kultur123 Stadt Rüsselsheim am Main, Volkshochschule

Am Treff 1, 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142 832630

service@kultur123ruesselsheim.de

www.kultur123ruesselsheim.de