

LESUNG

**21.01.2020 19 UHR / STADTBÜCHEREI
GROSS-GERAU / GERNSEIMER STR. 5**

Ölsardinen gegen Depressionen

Ein Erfahrungsbericht

Frank Kuhlemann



Foto: Kristina Kuhlemann

Veranstalter:
Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau &
Stadtbücherei Groß-Gerau

LESUNG mit dem Flörsheimer Autor Frank Kuhlemann

Das Buch »Ölsardinen gegen Depressionen« beschäftigt sich mit einem gesellschaftlich hochaktuellen Thema. Erzählt wird hier die Geschichte des Autors, die er während einer depressiven Phase über mehrere Monate in Tagebuchform festgehalten hat. Er schildert seinen Zustand und seine Gefühle, das Erleben und die Empfindungen während der Depression. Kuhlemann entdeckt hierbei Parallelen zu früheren Episoden und versucht, diese aufzuarbeiten.

Bereits seit vielen Jahren leidet Frank Kuhlemann unter Depressionen und verarbeitet in seinem Buch eine der schwierigsten Phasen seines Lebens. Er möchte mit seinem Buch zeigen, dass Depression jeden treffen kann und aufklären über die Erkrankung.

AM DIENSTAG, 21. JANUAR 2020, 19 UHR
(Einlass ab 18.30 Uhr) in der Stadtbücherei Groß-Gerau,
Gernsheimer Straße 5 · **Tickets** 3 € an der Abendkasse

Im Anschluss an die Lesung gibt es einen Austausch über das Buch und die Thematik.

Infotisch rund um das Thema Depression und Büchertisch.

Veranstalter:

Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau, www.bgd-gg.de
Stadtbücherei Groß-Gerau, www.gross-gerau.de



Gefördert durch



Die Veranstaltung ist Teil der Kulturreihe »Bücher und mehr...« des Kreises Groß-Gerau



BÜCHER UND MEHR ...