

# Bündnis gegen Depression 2022

## Bündnis gegen Depression

### Aufklärung über Depression im Kreis Groß-Gerau



**Das Bündnis gegen Depression besteht im Kreis Groß-Gerau seit 2005.**

**Depression kann jeden treffen – Depression hat viele Gesichter – Depression ist gut behandelbar. Das Bündnis gegen Depression nutzt viele Wege, um diese 3 Kernsätze und ihre Inhalte im Kreis Groß-Gerau publik zu machen und über Depression aufzuklären.**

Das lokale Bündnis ist eines von rund 90 in ganz Deutschland, alle unter dem Dach der Stiftung Deutsche Depressionshilfe.

Im Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau engagierten sich 2022 Mitarbeiter\*innen von Vitos Südhessen gGmbH und der Katholischen Klinikseelsorge, des Diakonischen Werkes Rüsselsheim/Groß-Gerau, von SPV Gemeindepyschiatrische Angebote gGmbH, der Solvere gGmbH, des Caritasverbandes Offenbach/Main e.V. sowie der Fachbereiche Gesundheit/Verbraucherschutz und Soziale Sicherung/Chancengleichheit des Kreises.

Die so zusammengesetzte AG Bündnis gegen Depression tagte im Jahr 2022 5x.

Der Träger des Bündnisses gegen Depression im Kreis Groß-Gerau ist die Stiftung für Seelische Gesundheit, die Koordination des Projektes wird übernommen von einer Mitarbeiterin der SPV.

#### **2022 fanden 13 Veranstaltungen statt:**

- Vortrag „Stress, Burnout und Depression– Ständig unter Strom und dann ist der Akku leer...“  
24.03.2022 in Kooperation mit der VHS Rüsselsheim (13 TN)
- Infostände im Kreis im Frühsommer
  - Groß-Gerau am 18.05.2022
  - Riedstadt am 23.05.2022
  - Gernsheim am 01.06.2022
  - Rüsselsheim am 07.06.2022
- Infostand beim Patientenkongress Depression der Stiftung Deutsche Depressionshilfe in Frankfurt am 04.06.2022
- Stadtlauf Groß-Gerau: Bündnis gegen Depression als Spendenempfänger am 23.06.2022, Infostand und Besetzung einer Wasserstelle für die Läufer\*innen
- Mut-Tour 2023: am 21.07.2022 Infostände in Rüsselsheim und Groß-Gerau im Rahmen der Stopps der Radtour „Mut Tour“ zur Aufklärung über seelische Erkrankungen, in Kooperation mit der Selbsthilfekontaktstelle Groß-Gerau
- Lesung „Barney’s Weg zur Glücklichkeit“ am 01.09.2022 in Kooperation mit der PSKB der Caritas in Rüsselsheim (20 TN)
- Filmabend zum Thema Depression „Luca tanzt leise“ am 28.09.2022 in der BühnerBühne Riedstadt (30 TN)
- Infostand in Rüsselsheim am 14.10.2022
- Vortrag "Burnout in Beruf und Familie – einfach runterschalten, aber wie?" bei den Landfrauen Nauheim am 21.11.2022 (12 TN)
- Projekt „REACT-EU –Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt Hessen“ für Mitarbeiter\*innen der Stadt Raunheim zum Thema Burnout und Depression, 3 Schulungstermine (05.09., 13.10. und 12.12.2022), (gesamt 47 TN)

Da es zu Jahresbeginn 2022 im Rahmen der Pandemie noch Unsicherheiten gab in der Planung und Durchführbarkeit von größeren Veranstaltungen bzw. Veranstaltungen in Innenräumen, konnten zwei

langjährige Veranstaltungsformate des Bündnisses gegen Depression -der Lauf gegen Depression und die Filmreihe „Lebensirritationen“ - in 2022 nicht umgesetzt werden.

Das Bündnis gegen Depression war präsent durch die Auslage von Flyern und Broschüren über Depression und damit zusammenhängenden Veranstaltungshinweisen. Es gab den Versand von mehreren Newslettern, die Internetpräsenz [www.bgd-gg.de](http://www.bgd-gg.de) und mehrere Presseberichte.

### **Schulprojekte zur seelischen Gesundheit**

#### ***Förderung der seelischen Gesundheit: Ein Thema für die Schule!***

**Das Schulprojekt „Verrückt? Na und!“ des Leipziger Vereins Irrsinnig Menschlich e.V. startete Ende 2009 unter der Regie des Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau und somit unter dem Dach der Stiftung Seelische Gesundheit.**

**Die Koordination der Schulprojekte übernimmt eine Mitarbeiterin der SPV.**

**Ziel ist es, Schüler \*innen und Lehrer\*innen dafür zu sensibilisieren, psychische Gesundheit zu fördern und psychische Erkrankungen zu verhindern.**

Schüler\*innen ab Klasse 9 setzen sich mit ihren persönlichen Vorstellungen und eigenen Erfahrungen zum Thema seelische Gesundheit in einem 4-stündigen Schulprojekt auseinander. Das Herzstück des Projekttagess ist das Gespräch mit „persönlichen Expert\*innen“: Menschen, die psychische Krankheit erlebt haben und die den Jugendlichen offen über ihre Erfahrungen berichten. Fachliche Expert\*innen – Menschen, die im beruflichen Umfeld mit seelischen Erkrankungen zu tun haben- begleiten das Projekt vor Ort.

Die Organisation der Schulprojekte liegt beim Bündnis, welches Kontakte mit Schulen im Kreis pflegt und mit der Schulsozialarbeit des Kreises Groß-Gerau zusammenarbeitet.

In der Schulprojektgruppe zur seelischen Gesundheit engagierten sich Mitarbeiter\*innen der SPV Gemeindepsychiatrische Angebote gGmbH und von Vitos Südhessen gGmbH. Die Schulprojektgruppe hatte 2022 17 aktive Mitglieder: 6 persönliche und 11 fachliche Expert\*innen. Die Gruppe traf sich 2022 zu vier Austauschtreffen und zu einem Sommerfest.

2022 fanden 21 Schulprojekte in 6 Schulen im Kreis statt. Insgesamt haben sich dank der Schulprojekte 558 SchülerInnen mit dem Thema seelische Gesundheit ausführlich beschäftigt.

Teilnehmende Schulen in 2022:

- Bertha-von-Suttner-Schule Mörfelden-Walldorf
- Mittelpunktschule Trebur
- Martin-Niemöller-Schule Riedstadt
- Johannes-Gutenberg-Schule Gernsheim
- Prälat-Diehl-Gymnasium Groß-Gerau
- Gymnasium Gernsheim

Die Finanzierung der Schulprojekte zur seelischen Gesundheit stand auch 2022 weiterhin auf unsicheren Füßen. Die Arbeit wird durch Spenden getragen und durch Zuschüsse, die über den Dachverband „Irrsinnig Menschlich e.V.“ generiert und weitergereicht werden an die Regionalgruppen.

Es ist der AG Bündnis gegen Depression ein wichtiges Ziel, die Aufklärung an Schulen im Kreis Groß-Gerau über seelische Gesundheit finanziell abzusichern und zu verstetigen.

**Kontakt:** Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau, Projektkoordination: Anke Creachcadec,  
Tel.: 06105-966773 ,E-Mail: [buendnis-depression.kreisgg@spv-gg.de](mailto:buendnis-depression.kreisgg@spv-gg.de), [www.bgd-gg.de](http://www.bgd-gg.de)