

# Bündnis gegen Depression 2023

## Bündnis gegen Depression

### Aufklärung über Depression im Kreis Groß-Gerau



Das Bündnis gegen Depression besteht im Kreis Groß-Gerau seit 2005.

**Depression kann jeden treffen – Depression hat viele Gesichter – Depression ist gut behandelbar. Das Bündnis gegen Depression nutzt viele Wege, um diese 3 Kernsätze und ihre Inhalte im Kreis Groß-Gerau publik zu machen und über Depression aufzuklären.**

Das lokale Bündnis ist eines von rund 90 in ganz Deutschland, alle unter dem Dach der Stiftung Deutsche Depressionshilfe.

Im Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau engagierten sich 2023 Mitarbeiter\*innen von Vitos Südhessen gGmbH und der dortigen Katholischen Klinikseelsorge, des Diakonischen Werkes Rüsselsheim/Groß-Gerau, von SPV Gemeindepsychiatrische Angebote gGmbH, der Solvere gGmbH, des Caritasverbandes Offenbach/Main e.V. sowie der Fachbereiche Gesundheit/Verbraucherschutz und Soziale Sicherung/Chancengleichheit des Kreises.

Die so zusammengesetzte AG Bündnis gegen Depression tagte im Jahr 2023 5x.

Der Träger des Bündnisses gegen Depression im Kreis Groß-Gerau ist die Stiftung für Seelische Gesundheit, die Koordination des Projektes wird übernommen von einer Mitarbeiterin der SPV Gemeindepsychiatrische Angebote gGmbH.

Das Bündnis gegen Depression ist präsent in den Sitzungen des Gemeindepsychiatrischen Verbunds im Kreis Groß-Gerau (4x jährlich) und in Netzwerktreffen der Deutschen Bündnisse gegen Depression (2x jährlich).

#### **2023 fanden 10 Veranstaltungen statt:**

- Filmreihe „Lebensirritationen 2023“ in Kooperation mit dem Netzwerk Demenz und dem HospizPalliativ-Netzwerk: Film zum Thema Depression am 28.02.2023 (84 TN)
- Digitaler Vortrag „Depression“ bei SelbsthilfeWISSEN in Kooperation mit dem Selbsthilfebüro: „Basiswissen psychische Erkrankungen“ am 16.03.2023 (61 TN)
- Vortrag „Depression“ am 24.03.2022 in Kooperation mit der VHS Rüsselsheim (13 TN)
- Infostände im Kreis (keine Teilnehmerzahl zählbar)
  - Groß-Gerau am 31.05.2023
  - Rüsselsheim am 31.10.2023
- 10. Lauf gegen Depression am 11.06.2023 (241 TN zuzüglich mehr Gäste beim anschließenden Fest)
- Vortrag „Depression“ beim Frauenfrühstück des Evangelischen Dekanats in GG-Wallerstädten am 23.09.2023 (30 TN)
- Lesung „Barney´s Weg zur Glücklichkeit“ in Kooperation mit der Stadtbücherei Groß-Gerau, 10.10.2023 (14 TN)
- Vortrag „Suizidalität: Zahlen, Gründe und Prävention“ im Rahmen des Hospiztages 2023 zum Thema „Suizid“ am 13.10.2023 im Landratsamt (rund 200 TN)
- Vortrag „Depression“ im Familienzentrum Büttelborn am 16.10.2023 (10 TN)
- **Es wurden durch die Veranstaltungen rund 620 Personen direkt erreicht (Besucher\*innen der Infostände und Festteilnehmer\*innen nicht zählbar)**

Das Bündnis gegen Depression war zudem über das Jahr 2023 präsent durch die Auslage von Flyern und Broschüren über Depression und damit zusammenhängenden Veranstaltungshinweisen. Es gab den Versand von mehreren Newslettern, die Internetpräsenz [www.bgd-gg.de](http://www.bgd-gg.de) und mehrere Presseberichte.

## **Schulprojekte zur seelischen Gesundheit „Verrückt? Na und!“**

### **Förderung der seelischen Gesundheit: Ein Thema für die Schule!**

**Das Schulprojekt „Verrückt? Na und!“ des Leipziger Vereins Irrsinnig Menschlich e.V. startete Ende 2009 unter der Regie des Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau und somit unter dem Dach der Stiftung Seelische Gesundheit.**

**Die Koordination der Schulprojekte übernimmt eine Mitarbeiterin der SPV.**

**Ziel ist es, Schüler\*innen und Lehrer\*innen dafür zu sensibilisieren, psychische Gesundheit zu fördern und psychische Erkrankungen zu verhindern.**

Schüler\*innen ab Klasse 9 setzen sich mit ihren persönlichen Vorstellungen und eigenen Erfahrungen zum Thema seelische Gesundheit in einem 4-stündigen Schulprojekt auseinander. Das Herzstück des Projekttagess ist das Gespräch mit „persönlichen Expert\*innen“: Menschen, die psychische Krankheit erlebt haben und die den Jugendlichen offen über ihre Erfahrungen berichten. Fachliche Expert\*innen – Menschen, die im beruflichen Umfeld mit seelischen Erkrankungen zu tun haben- begleiten das Projekt vor Ort.

Die Organisation der Schulprojekte liegt beim Bündnis, welches Kontakte mit Schulen im Kreis pflegt und bei vielen Projekttagen mit der Schulsozialarbeit des Kreises Groß-Gerau zusammenarbeitet.

In der Schulprojektgruppe zur seelischen Gesundheit engagierten sich Mitarbeiter\*innen der SPV Gemeindepsychiatrische Angebote gGmbH und von Vitos Südhessen gGmbH. Die Schulprojektgruppe hatte 2023 17 aktive Mitglieder: 7 persönliche und 14 fachliche Expert\*innen. Die Gruppe traf sich 2023 zu vier Austauschtreffen und zu einem Sommerfest.

Die Koordinatorin nahm teil am hessischen Netzwerktreffen von „Verrückt? Na und!“ sowie am bundesweiten Austausch der Koordinator\*innen der regionalen Schulprojektgruppen.

**2023 fanden 30 Schulprojekte in 7 Schulen im Kreis statt. Insgesamt haben sich dank der Schulprojekte rund 800 SchülerInnen mit dem Thema seelische Gesundheit ausführlich beschäftigt.**

Teilnehmende Schulen in 2023:

- Bertha-von-Suttner-Schule Mörfelden-Walldorf
- Mittelpunktschule Trebur
- Martin-Niemöller-Schule Riedstadt
- Johannes-Gutenberg-Schule Gernsheim
- Prälat-Diehl-Gymnasium Groß-Gerau
- Immanuel-Kant-Schule Rüsselsheim
- Gymnasium Gernsheim

Die Finanzierung der Schulprojekte zur seelischen Gesundheit stand auch 2023 weiterhin auf unsicheren Füßen. Die Arbeit wird durch Spenden getragen und durch Zuschüsse, die über den Dachverband „Irrsinnig Menschlich e.V.“ generiert werden. Zudem bringen die beteiligten Träger in beträchtlichem Maße Eigenmittel ein (Freistellung von Mitarbeiter\*innen). Es ist der AG Bündnis gegen Depression ein wichtiges Ziel, die Aufklärung an Schulen im Kreis Groß-Gerau über seelische Gesundheit finanziell abzusichern und zu verstetigen. Hierzu wurde von der Stiftung für seelischen Gesundheit ein Antrag an den Kreis Gross-Gerau gestellt, der aber vor dem Hintergrund des seit Ende März 2023 nicht genehmigten Haushaltes durch das Regierungspräsidium Darmstadt nicht bearbeitet werden konnte.

**Kontakt:** Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau, Projektkoordination: Anke Creachcadec,  
Tel.: 06105-966773 ,E-Mail: [buendnis-depression.kreisgg@spv-gg.de](mailto:buendnis-depression.kreisgg@spv-gg.de), [www.bgd-gg.de](http://www.bgd-gg.de)