



# MUT TOUR 2025

AKTIONSTAG

**GROSS-GERAU:  
AKTION IM FREI-  
BAD MI. 9. JULI  
MITFAHR-AKTION  
DO. 10. JULI AB  
MARKTPLATZ**



**MACH MIT UND SETZ EIN ZEICHEN!**  
**Mehr Mut und Wissen im Umgang  
mit psychischen Erkrankungen**

Partner:in



Alle Informationen zum Aktionstag auch auf:  
[www.mut-tour.de/aktionstage](http://www.mut-tour.de/aktionstage)  
Oder einfach den QR-Code scannen.



# ÜBER DEPRESSIONEN SPRECHEN

**13.30-17.00:** Infostände zum Thema Seelische Gesundheit

**13.30 Uhr:** Entspannungstraining Erw. (Decke o. Handtuch)

**14.00 Uhr:** Wasserspiele für Groß und Klein

**15.15 Uhr:** Ankunft des MUT-TOUR Tandem-Teams

**15.30 Uhr:** Begrüßung durch Schirmherr Landrat Thomas Will

**15.45 Uhr:** Bahnen als Bewegungsspenden

**16.30 Uhr:** Aquafitness für Erw. / Bequeme Badebekleidung

**17:00 Uhr:** Ende der Veranstaltung

**Am 10.07. um 9 Uhr auf dem Marktplatz GG:** Start

der gemeinsamen Mitfahr-Aktion gen Bischofsheim



Kämpgen-Stiftung

