



MUT-TAG IM FREIBAD GG

MI., 09.07., 13-17 UHR
EINTRITT FREI!

MIT BEGRÜSSUNG
DER MUT-TOUR
UND FAHRRAD-
MITFAHRAKTION
AM FOLGETAG!



Entdecke Deinen Mut!

Mut zu...

Bewegung | Gesundheit | Selbstbestimmung |
Selbsthilfe | Gemeinschaft | Demokratie |
seelischer Balance | Kinderrechten | Engagement |
neuen Perspektiven im Beruf!

Oder einfach mal etwas für Dich zu tun!



INFOS ZU PROGRAMM UND
MITFAHRAKTION GIBT ES HIER:

www.paritaet-selbsthilfe.org/MUT

gefördert durch: AOK

