

LESUNG

zum
Thema Depression

DIE
GEDANKEN
≡ SIND
BLEI



MIT EVA JÄHNEN

29. OKTOBER – 19⁰⁰

GROß-GERAU

Stadtmuseum

📍 AM MARKTPLATZ 3 | EINLASS AB 18³⁰
EINTRITT 5 € AK & VVK IN DER STADTBÜCHEREI

WIE FÜHLT ES SICH AN, WENN DIE DEPRESSION WIEDER ANKLOPFT?

Die Autorin und Illustratorin Eva Jahnen liest aus ihrem Buch „Die Gedanken sind Blei“ und gibt ehrliche und offene Einblicke in das Leben mit Depressionen.

„Die Gedanken sind Blei“ ist ein Buch, das nicht nur für Betroffene, sondern für alle Menschen entstanden ist, die sich für das Thema Depressionen und den Umgang damit interessieren.

In vielen kurzen Texten beleuchtet Eva verschiedenste Facetten ihrer Depression – von Symptomen, Gefühlen und Nicht-Gefühlen, über gut gemeinte Ratschläge, Selbsthilfestrategien und Therapiemöglichkeiten. Im Anschluss an die Lesung wird es Raum für Fragen und Gespräche geben.

Die Besucher:innen sind herzlich eingeladen, sich mit der Autorin auszutauschen.