



## Bündnis gegen Depression 2025

### **Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau – Angebote für Erwachsene** **Aufklärung über Depression im Kreis Groß-Gerau**

**Das Bündnis gegen Depression besteht im Kreis Groß-Gerau seit 2005.**

**Depression kann jeden treffen – Depression hat viele Gesichter – Depression ist gut behandelbar.**

**Das Bündnis gegen Depression nutzt viele Wege, im Kreis Groß-Gerau über Depression aufzuklären.**

Das lokale Bündnis ist eines von rund 90 Bündnissen gegen Depression in ganz Deutschland, alle unter dem Dach der Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention.

Im Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau engagierten sich 2025 Mitarbeiter\*innen des Caritasverbandes Offenbach e.V. (Außenstelle Kreis Groß-Gerau), der Regionalen Diakonie Rhein-Main Süd, der Fachbereiche Gesundheit & Prävention und Sozialen Sicherung des Kreises Groß-Gerau, der psychiatrischen Seelsorge, der Solvere gGmbH, der SPV Gemeindepsychiatrische Angebote gGmbH sowie der Vitos gGmbH.

Die so zusammengesetzte AG Bündnis gegen Depression tagte im Jahr 2025 4x.

Der Kreis Groß-Gerau fördert das Netzwerk und seine Koordination.

Der Träger des Bündnisses gegen Depression im Kreis Groß-Gerau ist die Stiftung für Seelische Gesundheit.

Das Bündnis gegen Depression ist präsent in den Sitzungen des Gemeindepsychiatrischen Verbunds im Kreis Groß-Gerau (4x jährlich) und in Netzwerktreffen der Deutschen Bündnisse gegen Depression (2x jährlich).

#### **2025 fanden 11 Veranstaltungen statt:**

- Filmreihe „Lebensirritationen 2025“ in Kooperation mit dem Netzwerk Demenz und dem HospizPalliativ-Netzwerk: Film zum Thema Depression am 11.02.2024 (**95 TN**)
- Vortrag „Umgang mit Depression“ beim Vertrauenslehrer\*innen-Team des Gymnasiums Gernsheim am 17.02.2025 (**11 TN**)
- Vortrag „Depression“ in Kooperation mit der VHS Rüsselsheim am 03.04.2025 (**12 TN**)
- Infostände im Kreis (keine Teilnehmerzahl zählbar)
  - Groß-Gerau am 14.05.2025

- Rüsselsheim am 04.10.2025
- 12. Lauf gegen Depression am 01.06.2025 (**365 TN** zuzüglich mehr Gäste beim anschließenden Fest)
- Vortrag „Depression“ beim Frauenfrühstück des Evangelischen Dekanats am 14.06.2025 in Bauschheim (**32 TN**)
- Infostand am Aktionstag der Mut-Tour (Fahrradtour zur Aufklärung über seelische Gesundheit) im Schwimmbad Groß-Gerau am 09.07.2025 (keine Teilnehmerzahl zählbar)
- Vortrag „Umgang mit Depression“ im Seniorentreff der Katholischen Kirchengemeinde St. Christophorus in Rüsselsheim am 16.10.2025 (**19 TN**)
- Infostand beim Gesundheitstag für Mitarbeitende des Kreises am 23.10.2025 (keine Teilnehmerzahl zählbar)
- Lesung „Die Gedanken sind Blei“ von Eva Jahnen im Stadtmuseum Groß-Gerau am 29.10.2025 (**49 TN**)
- **Es wurden durch die Veranstaltungen rund 583 Personen direkt erreicht (Besucher\*innen der Infostände und Festteilnehmer\*innen nicht zählbar)**

Das Bündnis gegen Depression war zudem über das Jahr 2025 präsent durch die Auslage von Flyern & Broschüren über Depression und Veranstaltungshinweisen. Es gab den Versand von mehreren Newslettern, die Internetpräsenz [www.bgd-gg.de](http://www.bgd-gg.de) und mehrere Presseberichte.

In 2025 beging das Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau sein 20-jähriges Jubiläum, mit einem „Jubiläumslauf“ und einer Kulturveranstaltung im Stadtmuseum Groß-Gerau. Das Netzwerk erhielt zudem Würdigung in einem Presseartikel im Groß-Gerauer Echo in einem großen Bericht zum 20-jährigen Bestehen und der langjährigen aktiven Aufklärungsarbeit über Depression.

**Kontakt:** Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau

Projektkoordination: Anke Creachcadec

Tel.: 06105-966773

E-Mail: [buendnis-depression.kreisgg@spv-gg.de](mailto:buendnis-depression.kreisgg@spv-gg.de)

[www.bgd-gg.de](http://www.bgd-gg.de)

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)