

**MACH MIT
& SETZ EIN ZEICHEN
FÜR PSYCHISCHE
GESUNDHEIT**

**MUT
TOUR
2026**



Mitfahr-Aktion ab Groß-Gerau

Begleite die MUT-TOUR-Tandems gemeinsam mit dem ADFC Kreis Groß-Gerau ins Etappen-Ziel nach Mainz!

11:00 Uhr: Begrüßung des Tandem-Teams, Mitmach-Aktionen & Info-Stände rund um psychische Gesundheit

12:00 Uhr: Abfahrt der Mitfahr-Aktion nach Mainz: Komm mit dem eigenen Rad dazu und erlebe selbst einen Tag auf MUT-TOUR

Teilnahme kostenlos und ohne Anmeldung · mit eigenem Fahrrad und auf eigene Verantwortung · gemächliches Tempo · Ausstieg jederzeit möglich · Wasser, Snacks und Freunde mitbringen · witterungsbedingte Programmänderungen vorbehalten

Weitere Infos zur MUT-TOUR 2026 und allen Aktionstagen entlang der Strecke findet ihr unter mut-tour.de/aktionstage:



GROSS-GERAU
Am Sandböhl
30.06.26
11-12 UHR

Trägerverein

Mut fördern e.V.



Kostenträgerinnen

Deutsche Rentenversicherung

BARMER

DAK
Gesundheit

STIFTUNG

LVR
Qualität für Menschen

Anni Gruber Stiftung

Partner*innen vor Ort

bündnis gegen **DEPRESSION** im kreis groß-gerau

DER PARITÄTISCHE
Hessen | Paritätische Projekte
Selbsthilfebüros

Der Kreis
Groß-Gerau

adfc
Kreis Groß-Gerau

SPORTLAND HESSEN
sport.hessen.de